

さらしな 移住・独立・定住支援



なりわい  
n a r i w a i

さらしなで  
新たな暮らしを。

古くは縄文以前より人々が住み始めた、冠着山(姨捨山)の裾野に広がるさらしなの里。

姨捨棚田・田毎の月、善光寺平の夜景、郷愁を起こさせる千曲川をはじめとする

豊かな自然、歴史ある街並や蔵が残るかつての商都稲荷山など。

多くの魅力が詰まったこの地で新しい生活の1歩を踏み出しませんか？



[www.facebook.com/sarashina.nariwai](https://www.facebook.com/sarashina.nariwai)



# あなたの新たな人生をサポート。

さらしなを元気にしたい、冠着山(姨捨山)の裾野に広がる豊かな自然や歴史文化をもっと多くの人に知ってもらいたい、そんな思いを抱くメンバーが集まり「なりわい」は生まれました。

2014年度より重要伝統的建造物群保存地区に指定され、歴史ある街並や蔵が数多く残る稲荷山を活動の拠点とし、かつての商都に活気を呼び戻し魅力ある町へとつなげ、次の世代が定住したくなるようなまちづくりに取り組んで行きたいと思っています。



Chikuma city

## 移住

### さらしなの魅力をご案内

移住希望の方に古民家や空き家の紹介、まちの案内、各種相談など、さらしな地域の特長や環境を丁寧にご説明致します。行政とも連携をはかり相談窓口となるサテライトオフィスの準備を進めています。

## 起業・開業希望者をサポート

さらしなでの起業・開業を希望の方へ空き店舗や農地などの紹介、店舗・商品のプロデュース、ホームページやチラシなど販促物のデザイン・制作をサポート致します。

## 独立

### 古民家 蔵掃除



千曲市稲荷山にある古民家・併設する蔵を掃除しました。今後修繕・改修を進める予定です。

## 定住

### 移住者と地域の架け橋に

移住後の様々な問題解決の相談、移住者同士の交流や、地域住民との交流会などを企画・開催し、移住後のネットワーク構築をサポート致します。

### 移住希望者交流会



姨捨棚田で開催した交流会 BBQ。市内外を問わず多くの方々にご参加いただきました。

## 2016 活動予定

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| 4月  | ・サテライトオフィス整備開始<br>・フリーペーパー企画発行<br>・移住セミナー参加 |
| 5月  | ・稲荷山蔵掃除<br>・移住体験家屋整備                        |
| 6月  | ・サテライトオフィス整備                                |
| 7月  | ・移住体験家屋整備                                   |
| 8月  | ・稲荷山蔵掃除<br>・サテライトオフィス開設                     |
| 9月  | ・移住フェスタ開催<br>(移住者向け体験イベント)                  |
| 10月 | ・移住体験家屋プレオープン                               |
| 11月 | ・稲荷山蔵掃除                                     |
| 12月 | ・移住セミナー参加                                   |



代表

中村 真仁 Shinji Nakamura

1973年大分県佐伯市生まれ  
就職を機に上京後、スノーボードにはまり北海道から東北、NZと渡り歩き長野県白馬村をベースに活動。その後、アフリカへ渡り民族楽器の指導を受ける。長野市の古民家へ農家を目指し移住。  
2008年、様々な人が世代や所属を超えて集える場、農業・環境・文化コミュニティSlowCAFEづくなし開業、農家のネットワークと売り先確保の為2010年信州の無農薬野菜ネットショップやさいづくし開業、結婚を機に千曲市へ移住。待望の農家へと第一歩を踏み出す。2012年無農薬無肥料栽培 づくなし農園開業。現在、二児の父。2012年より住居兼店舗をセルビルドで建築中。  
SlowCAFE づくなし代表 やさいづくし代表 づくなし農園農園主



合同会社 なりわい

〒387-0021長野県千曲市稲荷山976  
Mobile.070-6963-9191  
www.facebook.com/sarashina.nariwai

## なりわいではご協力・サポートいただける方や団体を募集しています。

なりわいの活動には様々なものがあります。

古民家の掃除・修繕ワークショップ、地域の方々や移住者の交流会等の企画・開催、その他イベントの企画・運営などが代表的なものです。それらの活動に賛同いただき、ご協力いただける方を随時募集しています。ご興味のある方は左記までご連絡ください。多くの方々のご参加をお待ちしています！